

Tables FFESSM de plongée à l'air

Prof.	Durée	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	6m	3m	DTR	GPS	
6m	15 min		1	A	12m	1h20		1	H	18m	35 min		2	F	25m	5 min			2	B	
	30 min		1	B		1h25		1	I		40 min		2	G		10 min			2	C	
	45 min		1	C		1h30		1	I		45 min		2	H		15 min			2	D	
	1h15		1	D		1h35		1	J		50 min		2	H		20 min			2	E	
	1h45		1	E		1h40		1	J		55 min	1	3	I		25 min		1	3	F	
	2h15		1	F		1h45		1	J		60 min	5	7	J		30 min		2	4	H	
	3h00		1	G		1h50		1	K		1h05	8	10	J		35 min		5	7	I	
	4h00		1	H		1h55		1	K		1h10	11	13	K		40 min		10	12	J	
	5h15		1	I		2h00		1	K		1h15	14	16	K		45 min		16	18	J	
	6h00		1	J		2h10		1	L		1h20	17	19	L		50 min		21	23	K	
8m	15 min		1	B	2h15		1	L	1h25	21	23	L	55 min		27	29	L				
	30 min		1	C	2h20	2	4	L	1h30	23	25	M	60 min		32	34	L				
	45 min		1	D	2h30	4	6	M	1h35	26	28	M	1h05		37	39	M				
	60 min		1	E	2h40	6	8	M	1h40	28	30	M	1h10	1	41	45	M				
	1h30		1	F	2h50	7	9	N	1h45	31	33	N	1h15	4	43	50	N				
	1h45		1	G	3h00	9	11	N	1h50	34	36	N	1h20	7	45	55	N				
	2h15		1	H	3h10	11	13	N	1h55	36	38	N	1h25	9	48	60	O				
	2h45		1	I	3h20	13	15	O	2h00	38	40	O	1h30	11	50	64	O				
	3h15		1	J	3h30	14	16	O	20m	5 min		2	B	28m	5 min			2	B		
	4h15		1	K	3h40	15	17	O		10 min		2	B		10 min			2	D		
5h00		1	L	3h50	16	18	O	15 min			2	D	15 min				2	E			
6h00		1	M	4h00	17	19	O	20 min			2	D	20 min			1	4	F			
10m	15 min		1	B	4h10	18	20	P		25 min		2	E		25 min		2	5	G		
	30 min		1	C	4h15	19	21	P		30 min		2	F		30 min		6	9	H		
	45 min		1	D	4h30	22	24	P		35 min		2	G		35 min		12	15	I		
	60 min		1	F	15m	5 min		1		A	40 min		2		H	40 min		19	22	J	
	1h15		1	G		10 min		1		B	45 min	1	3		I	45 min		25	28	K	
	1h45		1	H		15 min		1		C	50 min	4	6		I	50 min		32	35	L	
	2h00		1	I		20 min		1	C	55 min	9	11	J	55 min	2	36	41	M			
	2h15		1	J		25 min		1	D	60 min	13	15	K	60 min	4	40	47	M			
	2h45		1	K		30 min		1	E	1h05	16	18	K	1h05	8	43	54	N			
	3h00		1	L		35 min		1	E	1h10	20	22	L	1h10	11	46	60	N			
4h00		1	M	40 min			1	F	1h15	24	26	L	1h15	14	48	65	O				
4h15		1	N	45 min			1	G	1h20	27	29	M	1h20	17	50	70	O				
5h15		1	O	50 min			1	G	1h25	30	32	M	1h25	20	53	76	O				
12m	5h30		1	P	55 min		1	H	1h30	34	36	M	1h30	23	56	82	P				
	6h00	1	2	P	60 min		1	H	22m	5 min		2	B	30m	5 min			2	B		
	12m	5 min		1	A	1h05		1		I	10 min		2		C	10 min			2	D	
		10 min		1	B	1h10		1		I	15 min		2		D	15 min		1	4	E	
		15 min		1	B	1h15		1		J	20 min		2		D	20 min		2	5	F	
		20 min		1	C	1h20	2	4		J	25 min		2		E	25 min		2	5	F	
		25 min		1	C	1h25	4	6		K	30 min		2		F	25 min		4	7	H	
		30 min		1	D	1h30	6	8		K	35 min		2		G	30 min		9	12	I	
		35 min		1	D	1h35	8	10		L	40 min		2		H	35 min		17	20	J	
		40 min		1	E	1h40	11	13		L	45 min	2	4		I	40 min		24	27	K	
45 min			1	E	1h45	13	15	L		50 min	7	9	I		45 min	1	31	35	L		
50 min			1	F	1h50	15	17	M	55 min	12	14	J	50 min	3	36	42	M				
12m	55 min		1	F	1h55	17	19	M	60 min	16	18	K	55 min	6	39	48	M				
	60 min		1	G	2h00	18	20	M	1h05	20	22	K	60 min	10	43	56	N				
	1h05		1	G	18m	5 min		2	B	1h10	25	27	L	1h05	14	46	63	N			
	1h10		1	H		10 min		2	B	1h10	29	31	L	1h10	17	48	68	O			
	1h15		1	H		15 min		2	C	1h15	33	35	M	32m	5 min			3	B		
	12m	1h15		1		H	20 min		2	C	1h20	37	39		M	10 min			3	D	
		25 min		1		E	25 min		2	D	1h25	41	43		N	15 min		1	4	E	
		30 min		1		F	30 min		2	E	1h30	44	46		N						
		35 min		1		F															
		40 min		1		F															

Tableau I : Evolution de l'azote résiduel entre deux plongées

Groupe de plongée successive	Intervalles de surface																									
	15min	30min	45min	1h	1h30	2h	2h30	3h	3h30	4h	4h30	5h	5h30	6h	6h30	7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81												
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81									
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81						
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81				
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81			
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81

Tableau II : Détermination de la majoration en minutes

Azote résiduel	Profondeur de la deuxième plongée																			
	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	4	4
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	6	6	6	5	5
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	7	7
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	10	10
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	12	12
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	15	14	13
1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25

Tableau III : Diminution de l'azote résiduel par inhalation d'oxygène pur en surface

Groupe de plongée successive	Equivalent Azote résiduel	Durée de l'inhalation d'oxygène													
		15 min	30 min	45 min	1h	1h15	1h30	1h45	2h	2h15	2h30	2h45	3h	3h15	3h30
A	0,84	0,80													
B	0,89	0,85	0,82	0,79											
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79										
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80							
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80						
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80					
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80				
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79			
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80			
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79		
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79	
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82

Tableau IV : Durée de remontée jusqu'au premier palier plus temps interpaliers, en minutes

Profondeur du premier palier	Profondeur de remontée																								
	6 m	8 m	10 m	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m	62 m	65 m
sans palier	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5
3 m	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
6 m	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
9 m			2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6
12 m				2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6
15 m					3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6